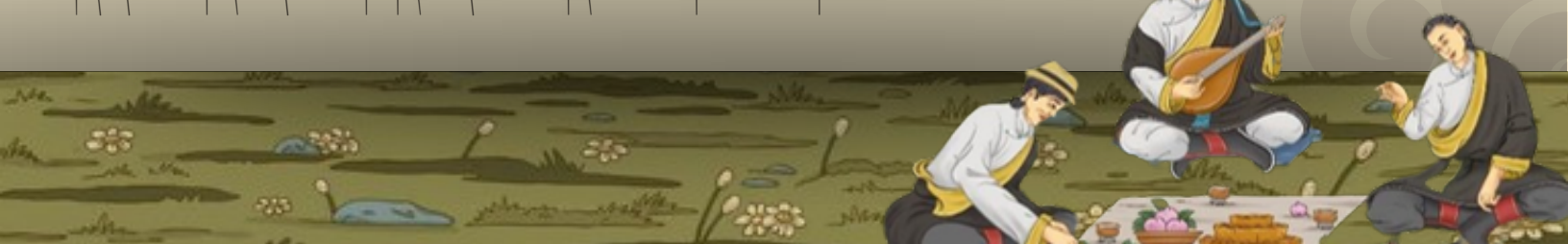


སྐད་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན།

དེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་2025་ནས་བཟུང་། ར་ཆོ་བོད་མི་རེ་རེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྲོལ་གི་ཐད་ཅུས་པ་འདོན་རྒྱུ་གཞན་འགག་གི་དུས་
ཆོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་2024་ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འབྲིང་ཡོད་དོ་ཅོག་
གི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་རིགས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་སློབ་
ཁང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཚུང་དང་། སློབ་འབྲིང་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་གིས་ཁྲིད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་
བྱས་ཏེ། སློབ་བྱ་ཚུང་འབྲིང་གི་ནང་བོད་མིས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མེད་པར་བྱུང་། བོད་ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་ཁག་ནས་
སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱགས་སློབ་རྒྱུ་སྐད་འབྲས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་གི་སྐད་འབྲས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་ནང་དུ།
དངོས་གཞིའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། འབྲས་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་དབྱང་
ཅོམ་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་མི་ཆོག་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་མགོ་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་
ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ཁྲིད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྲོལ་བྱ་སའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱ་བཙུན་ཉུང་དུ་གཏོང་
བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་སྤྲོད་སའི་སྐད་བཙུགས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་བྱུང་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སློ་
བྱེད་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་པོའི་ནང་འབྲི་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཚན་
སློབ་ཀྱི་མེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་དྲ་ཆོགས་པལ་ཆེ་བའི་སློབ་བྱུང་པ་དང་། མགྱོགས་འཕྲིན་དང་འབྲུགས་དབྱངས་
སོགས་ཐད་གཏོང་དྲ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་མི་སྐབ་པ་བཞེས་པ་མ་ཟད། བརྒྱད་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཀྱང་བཞུད་
མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་ནས། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་
གསར་བཅའི་དུས་སྐབས་ནང་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲིལ་
དོ་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་དང་། བོད་མི་སྐྱེར་བ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉན་མ་རེ་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཚུངས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲོད་སྲོལ་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཅང་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་མི་པན་ཚུན་བར་བར་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་མང་པོའི་སློབ་ནས་
བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྟེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྐབས་གི་བར་དུ་ཡོང་ཞིང་།
སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆ་རུ་བྱུང་།



མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོག་ན་འཆི་གསོན་གྱི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་
ཤུ་ནི་མི་རབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྐུས་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དུས་བོད་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མགོ་ཚུལ་དགོས། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་གཞིན་ནམས་བོད་མིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་གནས་ལུང་པ་
བྱ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱོད་འབྱོར་རིག་གནས་གང་གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྤྱང་ལུང་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལུང་པ་ཞིག་ལ་
འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ལས་རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
ཚུལ་རྒྱ་དང་། ཉིན་མ་དེ་རིང་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་འཐོབ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱད་པར་བྱ། སྐུལ་པར་བྱའོ།།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཅུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
མཐོང་ཆད་ལད་མོ་བྱས་ན་སྤང་མེད་ཡིན། །
སྤང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
རང་གི་པ་སྤང་བརྗེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན། །

ཞེས་ < <བསྐྱབ་བྱ་ཁོར་བྱའི་ཐེང་བར་> > ལྷུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པར་བཞོད་པའོ།།

ཚོང་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ཐོན་པ་སྐབ་སྐབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་མཚོན་ཏུགས་དང་། སློབ་པ་། ཚོང་ལཱ་ལས་རྒྱ་ཆ། འབྲུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་ནས། ཚོང་ལས་ལཱ་ལས་སྤྱི་གཉེར་སྐབ་སྐབ་ཡིག་གཞན་དང་ལཱ་བར་བོད་ཡིག་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ།
- ༢། ཚོང་ལས་གཉེར་སྐབས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ། ཚོང་དོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་ཤེད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོང་མགོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་བརྟེན་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་སྐབ་སྐབ་པའི་མཐུན་ཁྲིམ་སྤྱོད་དགོས།
- ༣། ཚོང་ལས་ཀྱི་ལཱ་ལས་བརྟེན་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཚོང་ལས་རོ་སྤྱོད་ཤེད་པ། ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལགལ་སྤེལ་སྐབས་བཅས་སུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོང་ལཱ་ཤེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལཱ་ལས་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཤད་ཏེ། ལྷན་ཆིག་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་བཀོལ་རྒྱ།
- ༤། ཚོང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་བོད་ཡིག་ལཱ་རྒྱ། ཚོང་ལས་ཐོན་ལས་ཅེ་ཞིག་ཡིན་པུ་། ཐོན་ལས་ཀྱི་མིང་དང་གྲུབ་ཆ། གསལ་བཤད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་ལཱ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་རིགས་ལ་སྤྲུག་ཏུ་ནས་བོད་ཡིག་ལཱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ།
- ༥། ཚོང་དོན་ཤེད་སྤྱོད་སྐབས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དག་གིས་མཇུག་སྤྱོད་ལས་རིམ་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། བཟོ་བྲུ་དང་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་ལཱ་བ། ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཆེ་ཤིང་ལཱ་བུལ་སྤྲུག་རིམ་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ཐོན་པ་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་ཤེད་སྤྱོད་ལོ་ཐོན་སྤྲུག་བྱ་རྒྱ།
- ༦། ལས་བཟོ་པའི་བར་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ལཱ་ལས་བྱ་རྒྱ། ཞེ་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་ལོ་ཐོན་ཤེད་སྐབས་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲུག་སོགས་སུ་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། བོད་མི་ལས་ཤེད་པའི་ཚུན་བར་ཁ་བརྟེན་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྐད་བཤད་པར་སྤྱོད་རྒྱ།





༥། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཤེས་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོ། རོལ་མོ་བ་སོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཐོན་རྫས་
 ཀྱི་རིགས་བཅོར་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁིད་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱ་མཁན་གྱི་ཆོག་ས་སྡེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།
 ༦། ཆག་ཡང་དང་ཡར་སྐྱལ་བྱ་དགལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་བར་དང་ཉེ་ཆོར་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛད་སྟོན་པ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་སྟོན་
 རྒྱ་དང་། བྱ་དགལ་ཡོད་པའི་འབྲན་བསྟར་སྡེ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཆོག་བྱལ་བཅོ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྟན་རག་གྱུར་འདོན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱ།
 ༧། འོག་གི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཆ་གསར་སྡེ་ལ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྐད་གཉིས་འོག་ཆོག་ས་སམ་མཉེན་ཆས་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལྷོག་མཁན་མང་པོ་
 འགྲུག་ཆེད། བོད་ཡིག་གི་འཕེལ་ཐོན་གྱི་ཉེན་མོ། སྤྱ་ཚུམ་སོགས་སྡེ་ལ་རྒྱ།
 ༨། བོད་མི་ཆོར་ལས་ཀ་སྟོན་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་གཉོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་བཟོ་བར་མཐོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་རྒྱ། ཆོར་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
 ཏུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མིའི་ཡོང་སྟོ་མང་རུ་འབྲོ་སྟེན་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འབྲོ་སྟེན་པ། ལས་ཁུངས་ནས་
 བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱའི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་ཆེ་རུ་འབྲོ་སྟེན་པའི་དགོ་མཆན་ཆེ།



དགོན་ཕྱེས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། དགོན་པའི་སློབ་བྲ། དགོན་པའི་སློབ་བྲ། ལག་སྐྱར་སློབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། དགོན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལས་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་འགན་སློབ་གསལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་སེལ་ནས་སློབ་བྲ། ལག་ལུན་གནས་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས།

༢། དགོན་ཕྱེ་དང་གྲོང་གསེབ་ལག་ཏུ་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བླ་མ་དཔེ་མཛོད་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ལ་དཔེ་ལྷོག་གི་གོ་སྐབས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མང་ཆོག་ལ་ཡིག་ཆོངས་སེལ་བ་དང་བོད་ཡིག་སྐྱེས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ།

༣། དགོན་པ་སོ་སོས་འཕྲིན་སྐྱེགས་སོགས་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལས་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱུགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་། བོད་ཡིག་གི་རྩིས་ཡིག་སོགས་མང་དུ་སྤྱེལ་རྒྱ།

༤། མང་ཆོག་ལ་བོད་ཡིག་འབྲི་ལྷོག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བཀོད་སྤྱིག་བྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་དགོན་པའི་བྱ་བཅུན་ནས་པས་དངོས་སྤྱེལ་བྱ་ལས་བརྒྱུད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རིགས་སྐྱབ་རྒྱ།

༥། དགོ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྒྱས་པས་ཀྱང་མཁྱོགས་འཕྲིན་སོགས་དང་ཆེ་བའི་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལས་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཆེ་བའི་བྱ་ལས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་པས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱུགས་ལ་སྤྱེ་ཁྲིད་དེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་བྱ་ལས་ནས་དང་སྤྱེལ་གནང་རྒྱ།

༦། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རོ་སྤྱོད་དང་སྤྱུགས་སྤྱོན་བྱར་བྱ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ། གནས་མཇུག་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོར་དམིགས་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་

སྤྱོད་རྒྱ།



- ༢། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས། བྱེད་སྡོལ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཆོས་དཔེ་སྟོན་པའི་འཛིན་བྲལ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་། གཞི་རིམ་སྐད་ཡིག་གི་སྟོབ་ཆན་སོགས་བཞོད་སྟེན་བྱེད་ཆོག།
- ༤། དགོན་པའི་སྐྱ་སྤྱལ་ནམ་པས་ཆོས་ཁྲིད་དང་། བཟོ་སྟེང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་སྤུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྟོད་བྱ་རྒྱ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེང་རྒྱ།
- ༩། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡིག་སྐྱར་སྡེ་ཆན་ཞིག་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་དང་ཆན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ།
- ༡༠། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོབ་ཡོན་དག་ཅེ་ཞིག་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆད་བཟང་པའི་སྟོབ་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱབ་སྟོར་གནང་རྒྱ།

༩༥༽

མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱབ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། ཉིན་ལྟར་རང་གི་བྱིས་མི་དང་ཁྱོད་པའི་སྡོད་ཁའི་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད་དུས་གང་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་བཤད་རྒྱ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐད་གསར་པ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅི་ལྟར་བཤད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྤང་དང་སྟོབ་སྟོང་བྱ་རྒྱ།
- ༢། སྐད་འཕྲིན་དང་མཁྱོད་པའི་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་དུས་དང་ཐད་གཏོང་བྱེད་དུས་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཞོལ་སྟོད་བྱ་རྒྱ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱབ་རུང་གཞན་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་འགོད་དང་མཉམ་སྟོད་བྱ་རྒྱ།
- ༣། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་སྟོན་པ་ལོད་པ་ལྟར། ལོ་གསར་པའི་ནང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྟོབ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ།

༤། ལྷན་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དང་ཆིག་མཛོད་དག་ཉམས་ནས་སློབ་ཀྱི་དང་། རྩེ་བའི་ནང་དཔེ་སློབ་བྲེང་མཁན་དག་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་ནས་དཔེ་ཆ་
སློབ་པའམ། ཁྱིམ་མི་དང་བྲོགས་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་ཀྱི་སྐུལ་སློང་དང་ཕན་ཚུན་བར་དཔེ་སློབ་གི་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི།

༥། རོང་འབྲོག་མི་དམངས་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་དང་དང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིག་སློངས་སེལ་
བའི་འཛིན་བྲལ་འཇུགས་ཀྱི་དང་། བོད་མི་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སློབ་ལ་བྱང་ཏུ་འཇུག་ཀྱི།

༦། རྩེ་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱད་རྩས་ཤིང་སློབ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སློབ། གཙང་སྤྱོད་འབྲེན། རིག་རྩལ་འདུ་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་དག་བོད་སྐད་
ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་ཀྱི།

༧། འོ་རེའི་འོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེ་བའི་ནང་གི་པ་སྐད་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཐད་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་རྩལ་བཅོལ་བྲེང་མཁན་
གྱི་སློབ་སྤྱག་སོགས་ལ་འོ་གསར་མཛད་སློབ་སྐབས་སུ་གཟེངས་རྟགས་སྤྲུབས་བདེ་རེ་སྤྱད་ནས་མི་རྒྱུས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྲེང་ཏུ་འཇུག་ཀྱི།

༨། སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ནི་ལྷན་དང་འབྲོར་བ་སྤྱབ་སྤྱོད་མིན་གཅིག་ཤུས་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་རུང་བར། སྐད་ཡིག་སློབ་མིན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཆི་
གསོན་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་ཡོད་པས་ན། དུས་རྒྱུན་རང་གི་བྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ། ཡུལ་མི་སོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྤྱངས་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཀྱི།

༩། དུས་རྒྱུན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ཕན་བའི་སློབ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་།
དཔེ་དེབ། སྤྱང་ཙོམ། དུས་དེབ། ཆིག་མཛོད་སོགས་ཉམས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སློང་བྱ་ཀྱི།

༡༠། ས་གནས་སུ་གོ་སྤྱི་བྱས་པའི་བོད་ཡིག་ཐབ་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་དང་། བྱ་འགུལ་སོགས་
ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་རྒྱབ་སློང་བྱ་ཀྱི།



བྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་ཐད་སྐབ་སྐབ་བའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། བོད་ཀྱི་བྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་གྲས་སུ་ཞེན་མི་འབྱུང་ཁ་ཤས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐད་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་ནམ་འབྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་རེས་ཀྱང་ཞེན་མི་ནམས་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། བྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བྲ་ལམ་ནས་ཆོང་ལས་གཉེར་བ་དང་གཏམ་བཤད་སྟེལ་རྒྱུ་མཉམ་དུ། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡང་དག་མཚན་ཏུ་ཅང་ཆེ།
- ༢། བྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་ནི་ཆོང་ལས་གཉེར་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉན་མཁན་མང་བའི་སློབ་ཁྱིམ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ཏུ་ཐད་གཏོང་བྱེད་སར་ཆིག་མཛོད་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ནས་མི་ནམས་ལ་དཔེ་ངོས་དང་ཁ་བར་ནས་ཆིག་མཛོད་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟངས་སློབ་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་བ་དག་རྒྱ་ལྡན་སྐབ་སྐབ་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་ཅུས་པ་གང་ཐོན་དེ་བྱ་རྒྱ།
- ༣། ཞེན་མི་འབྱུང་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་དེ་རེའི་བལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་ནི་སློབ་མཁན་མང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལས་ལྡན་བརྒྱ་འབྲུར་སྟོང་འབྲུར་གྱིས་མང་བས་ན། མཆོས་མེར་ལས་ཞོར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་ལ་སན་པའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་སྟེལ་ནའང་དེ་ལ་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དག་མཚན་ཆེ།
- ༤། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྱོད་རིག་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་ཅིད་མོ་དང་། གཏམ་རྒྱད། བཤད་པ། གཏམ་དཔེ། ཁ་མཆར་སོགས་ནི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་ཐད་གཏོང་བ་ནམ་པས་ཆེ་སྐབ་ཅུང་སྐབ་ཀྱིས་དམངས་ཁྱོད་རིག་གནས་དང་སྟེལ་གནང་རྒྱ།
- ༥། བྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོང་ལས་གཉེར་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བཀྲམ་པའམ། ཆོང་རྩིས་རོ་སྟོན་བྱེད་པ། ཆོང་འབྲེམས་ཐད་གཏོང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྐབ་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་། ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་རིགས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྟེལ་རྒྱ།



༦། ལྷ་བླགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏྲ་ལམ་ཏུ་འབྲུག་སྐྱར་གྱི་རིགས་མང་པོ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར། ཁྱིད་ཅག་གིས་དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་ལ་དམིགས་ནས། བོད་སྐད་བཤད་པ་དང་བོད་ཡིག་སྟོན་འདོན། ལྷན་ངག་གྱིར་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་སྟོན་སྦྱོར་གྱིད་མཁན་དག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བུ་སའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བསྐྱབ་ཏུ།

༧། ཞེན་མིའི་མང་ཉུང་ལ་མ་བཟླས་བར་ལྷ་བླགས་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། མཐེབ་སྤྲོད། ཆེད་སྟོན་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་འབྲེམས་སྤེལ་བུ་རྒྱར་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་ཏུ།

༨། དེར་སྐབས་ཏྲ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ནི་བོད་ཡིག་སྟོན་ཁྱིད་བུ་སའི་ལམ་ཁ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཞེན་མི་མང་པོའི་ལྷ་བླགས་རྣམ་པས་ཏྲ་ལམ་གྱི་བོད་ཡིག་སྟོན་ཁྱིད་གནང་མཁན་རྣམ་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་ཏུ་དང་། ལན་རེར་ཁོ་ཚོའི་ཐད་གཏོང་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་རེ་གནང་ཐུབ་ནའང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱོར་གི་ཐད་དགེ་མཆོན་ཆེ།

༩། དེར་སྐབས་ཀྱི་ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་ཤུགས་སྒྲིབ་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་མདོ་འཛིན་པ་དང་། གཞས་གཏོང་མཁན་གྱི་བླགས་སྐར་དག་ལས་ཀྱང་བཀལ་ཡོད་པས། ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་སྒྲགས་སྐད་མི་བཤད་ཏུ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་བོད་ཡིག་སྟོན་ཏུ། རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྟོན་རྒྱའི་མཆོན་པའི་བྱ་སྦྱོད་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ལ་མི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ།

༡༠། ཐད་གཏོང་བས་སོ་སོའི་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་བོད་པ་ཕན་ཚུན་བར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱའི་སྟོན་འཛུགས་རྒྱ་དང་། ཟ་ཁང་གི་ཟས་ཐོ་དང་ཚོར་རྫས་ཀྱི་རོ་སྦྱོད་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་འབྲི་ཏུ། ཟླ་རེའི་ནང་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་བོད་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱོར་ལ་ཕན་པའི་བྱ་འགྲུལ་རེ་སྤེལ་ཏུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་བཅུ་ནས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་དེས།



༩། བྱེས་པ་དག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་བྱང་བ་རོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁོ་ཚོ་དུས་ཆེན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཏེ་འཇུག་རྒྱ།
 དུས་ཆེན་གང་དེའི་སྤུངས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིང་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་དུས་ཆེན་དེའི་སྟོར་སྟེང་རྒྱ།
 ༡༠། བྱེས་པར་རང་གི་དུ་སྤེའི་གནས་རི་དང་། ལྷ་ཐང་། ཐང་ག་ཤོངས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་རི་མིང་རོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏགས་
 བའི་ས་མིང་གསར་བ་མི་བཀོལ་རྒྱ།
 ༡༠། ཆེ་རེ་ནང་དུ་སྤེ་བའི་ནང་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དཔེ་བཤད་རྒྱུ་དང་། དཔེ་ཆ་ལྟོག་རྒྱ། སྤྱང་བཤད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 སྲོལ་རྒྱན་ཡུལ་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྟོབ་སྟོར་ལ་དགའ་བ་སྟེན་ཏེ་འཇུག་རྒྱ།

༩༩།

སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། མི་རིགས་རང་སྟོར་གི་ཁྲིམས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་འབྲི་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་
 ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་གྱིས། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོབ་གསལ་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་བོ་སྟོན་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
 ༢། སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལས་ནས་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པ་རོམ་དགོས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་
 དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏེ་གཏོང་མི་རུང་།
 ༣། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྒྲུབས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་སྟོན་དགོས།

༩། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གཏོང་དགོས་ཆེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་འགྲེམ་སྟངས་།
མ་ཞོར་བ་བྱ་རྒྱ།

༡། བོད་ཡིག་བཅུ་གཉིད་གཏོང་གི་མེད་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཁང་། དངུལ་ཁང་བཙས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྒྲུབ་བ་བཀོད་
ཞིག་བྱ་རྒྱ།

༢། གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆེགས་དག་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅོས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་གནས་ཚུལ་སོགས་མང་ཚོགས་
ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་བཤེས་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།

༣། ས་གནས་སོ་སོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤོ་བྱང་དང་ཕོ་སྤོད་
སོགས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འགྲེམ་རྒྱ།

༤། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་བོད་མི་ལས་བྱེད་པའི་ཚུན་བར་དུས་རྒྱུ་དུ་བོད་སྐད་བཞད་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཚུན་བར་བརྟེན་
གཏོང་དུས་བོད་ཡིག་འགྲེམ་རྒྱ། སྐད་འཕྲིན་སོགས་བླ་ལམ་དུ་འཇོག་པའི་བོད་ཡིག་འགྲེམ་རྒྱ།

༥། སྐད་ཡིག་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཟ་ཁང་། ཆོར་ཁང་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་། ལམ་ཁྱགས་
སོགས་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེམ་རྒྱ།

༡༠། ལས་བྱེད་ཆོས་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་མང་པོར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་དག་ལ་བོད་ཡིག་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཁག་ལ་སྟན་ཅུ་འབྲུལ་རྒྱ།

